

Сопоставлю  
Директор школы  
М.В. Невердовский



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Комплекс-Плюс"  
Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы  
на 14.05.2026\* четверг  
МАОУ "Гуманитарный лицей"

| Наименование                                        | Выход (гр) | ККал       |
|-----------------------------------------------------|------------|------------|
| <b>Бесплатное горячее питание</b>                   |            |            |
| Котлеты, биточки, шницели                           | 90         | 293        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                | 155        | 222        |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 56         |
| Хлеб                                                | 36         | 72         |
| Батон                                               | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                        |            | <b>691</b> |
| <b>Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена</b>            |            |            |
| Котлеты, биточки, шницели                           | 90         | 293        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                | 155        | 222        |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 56         |
| Хлеб                                                | 36         | 72         |
| Батон                                               | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                        |            | <b>691</b> |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>   |            |            |
| Котлеты, биточки, шницели                           | 90         | 293        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                | 155        | 222        |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 56         |
| Хлеб                                                | 36         | 72         |
| Батон                                               | 20         | 48         |
| <b>Итого</b>                                        |            | <b>691</b> |
| <b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b> |            |            |
| Салат из свеклы с маслом растительным               | 60         | 68         |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной        | 250        | 88         |
| Жаркое по-домашнему                                 | 150        | 331        |
| Чай с сахаром                                       | 200        | 56         |
| Булочка с корицей                                   | 50         | 175        |
| Хлеб                                                | 36         | 72         |
| <b>Итого</b>                                        |            | <b>790</b> |
| <b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b> |            |            |
| Салат из свеклы с маслом растительным               | 60         | 68         |
| Котлета из филе цыпленка                            | 90         | 151        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                | 155        | 222        |
| Чай без сахара                                      | 200        | 1          |
| Хлеб ржаной                                         | 36         | 72         |
| <b>Итого</b>                                        |            | <b>514</b> |
| <b>Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант</b> |            |            |
| Щи из свежей капусты с картофелем                   | 250        | 69         |
| Сосиски отварные                                    | 90         | 209        |
| Рис отварной с маслом                               | 155        | 232        |
| Чай без сахара                                      | 200        | 1          |
| Хлеб ржаной                                         | 36         | 72         |

|                                                            |  |       |      |
|------------------------------------------------------------|--|-------|------|
|                                                            |  | Итого | 583  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |  |       |      |
| Каша молочная рисовая с маслом                             |  | 155   | 152  |
| Чай с сахаром                                              |  | 200   | 56   |
| Батон                                                      |  | 20    | 48   |
|                                                            |  | Итого | 256  |
| <b>Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)</b> |  |       |      |
| Салат из свеклы с маслом растительным                      |  | 60    | 68   |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной               |  | 250   | 88   |
| Жаркое по-домашнему                                        |  | 150   | 331  |
| Чай с сахаром                                              |  | 200   | 56   |
| Булочка с корицей                                          |  | 50    | 175  |
| Хлеб                                                       |  | 36    | 72   |
|                                                            |  | Итого | 790  |
| <b>Полдник</b>                                             |  |       |      |
| Рулетик с маком                                            |  | 75    | 276  |
| Компот из яблок                                            |  | 200   | 103  |
|                                                            |  | Итого | 379  |
|                                                            |  | Итого | 5385 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Каева С.Г.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Козырева Н.В.