

Согласовано
Директор лицея
И. В. Александров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 20.05.2026 среда

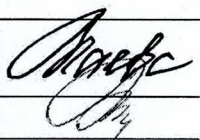
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Запеканка из творога (с повидлом)	205	353
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Батон	20	48
Итого		720
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из цыпленка	150	316
Компот из яблок	200	103
Булочка с корицей	75	263
Хлеб	18	36
Итого		786
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Запеканка из творога (с повидлом)	205	353
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Батон	20	48
Итого		720
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		789
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	146	59
Сырники из творога со сметаной	170	322
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		418
Льготное питание		
Суп картофельный горох	250	126
Плов из цыпленка	150	316
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		515
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318
Чай с сахаром	200	56

Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	175	355
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		789
Полдник		
Печенье	31	132
Кисель из концентрата	200	118
Итого		250
Итого		5397

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Сотласовина
Директор, и.о.
М. В. Невердовский



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 20.05.2026 среда

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Бутерброды с сыром	35	106
Чай с сахаром	200	56
Итого		162
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	36	72
Итого		802
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		101
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из цыпленка	225	474
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		615
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Плов из цыпленка	225	474
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		814
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный горох	250	126
Голубцы с рисом, мясом и маслом	230	479
Чай с сахаром	200	56
Булочка с корицей	75	263
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		1 044

[Signature]

[Signature]