



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

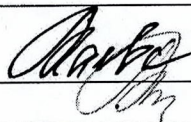
Меню обучающихся начальной школы
на 22.05.2026 пятница
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		638
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		570
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Пряники	34	124
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		708
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	210	200
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		330
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Льготное питание		

Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Пряники	34	124
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		708
Полдник		
Булочка домашняя	75	286
Компот из клубники	200	116
Итого		402
Итого		4731

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Сотласово
 Директор
 В.А. Сотласов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Комплекс-Плюс"
 Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
 на 22.05.2026 пятница
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай с сахаром	200	56
Булочка аппетитная	75	244
Батон	20	48
Итого		603
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		349
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	46
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		634
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	225	348
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		889

Сотласов *Невердовский*