



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 25.05.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		343
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		538
Льготное питание		
Блинчики с повидлом	120	259
Чай с сахаром	200	56
Итого		315
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225

Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Полдник		
Пирожки печеные с яблоками	70	157
Чай с сахаром	200	56
Итого		213
Итого		4019

Зав. производством _____

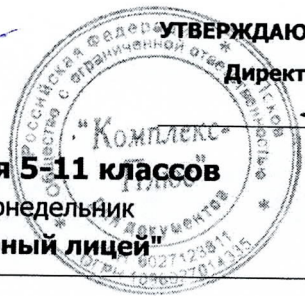
Каева С.Г.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

Согласовано
Директор школы
И.В. Нестерова

Муниципальное общеобразовательное учреждение
"Гуманитарный лицей"
г. Псков
Для документов



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 25.05.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Пряники	34	124
Чай с сахаром	200	56
Итого		180
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Пряники	34	124
Чай с сахаром	200	56
Итого		180
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		715
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Макароньы отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	80	217
Хлеб	18	36
Итого		745
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Коржик молочный	50	185
Хлеб	36	72
Итого		901

И.В. Нестерова

В.О. Невердовский