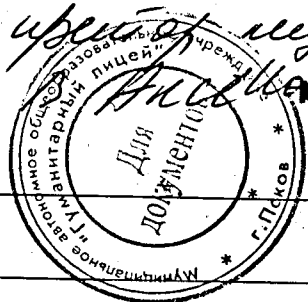


Сотм.авано

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Ч.



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 15.05.2026 пятница

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		643
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Колобок особый	90	275
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Хлеб	18	36
Итого		666
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная пшено с маслом	210	253
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		643
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	90	151
Рис отварной с маслом	155	232
Компот из яблок	200	103
Пряники	31	113
Хлеб	36	72
Итого		779
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная пшено с маслом	210	231
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		361
Льготное питание		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Льготное питание		
Макароны отварные с сыром и маслом	185	318

14.05.2026 15:20:50

Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		410
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	90	151
Рис отварной с маслом ⁴	155	232
Компот из яблок	200	103
Пряники	31	113
Хлеб	36	72
Итого		779
Полдник		
Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
Итого		5088

Зав. производством

Каева С.Г.

Экономист по ценам

Козырева Н.В.

Согласовано
Директор лицея
М. В. Неведровский

Для документов
г. Псков



Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 15.05.2026 пятница
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Бутерброды с колбасой в/к	35	94
Чай с сахаром	200	56
Итого		150
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		682
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Яйца вареные	40	57
Каша молочная пшено с маслом	250	292
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		386
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Колобок особый	100	305
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		668
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлета из филе цыпленка	100	168
Рис отварной с маслом	185	273
Компот из яблок	200	103
Булочка с маком	50	139
Хлеб	36	72
Итого		863

С.В.

А.В.