

Составлено
Директор лицея
И. В. Невердовский

Для документов



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

**Меню обучающихся начальной школы
на 18.05.2026 понедельник
МАОУ "Гуманитарный лицей"**

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Котлета из филе цыпленка	90	156
Рис отварной с маслом	155	232
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	18	36
Итого		671
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Батон	20	48
Итого		586
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	150	192
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		685
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		343
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Цыпленок отварной	90	226
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		613

Льготное питание		
Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Полдник		
Пирожки печеные с яблоками	70	157
Чай с сахаром	200	56
Итого		213
Итого		4617

Зав. производством



Каева С.Г.

Экономист по ценам



Козырева Н.В.

С. М. Соловьев
 Директор МБОУ
 М. В. Невердовский



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
 на 18.05.2026 понедельник
 МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Пряники	31	113
Чай с сахаром	200	56
Итого		169
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Пряники	31	113
Чай с сахаром	200	56
Итого		169
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		715
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной	60	43
Котлета из филе цыпленка	100	175
Рис отварной с маслом	185	273
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	20	48
Итого		631
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Макаронные изделия отварные	180	231
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		867

С. М. Соловьев

В. О. Невердовский