

Соткованю
Директор музея
М. В. Александров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы

на 08.05.2026 пятница

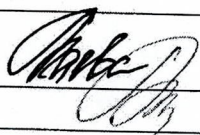
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		612
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		638
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Каша молочная рисовая с маслом	210	222
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		612
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		716
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	210	200
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		330
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Котлеты или биточки рыбные	90	140
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		481
Льготное питание		

Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		324
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	60	68
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	150	232
Чай с сахаром	200	56
Печенье	31	132
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		716
Полдник		
Булочка с маком	75	209
Чай с сахаром	200	56
Итого		265
Итого		4694

Зав. производством

Экономист по ценам



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Сотласовано
Директор невест
Ч.В. Неведровский



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 08.05.2026 пятница

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Пряники	31	113
Чай с сахаром	200	56
Итого		169
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Пряники	31	113
Чай с сахаром	200	56
Итого		169
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	75	286
Батон	20	48
Итого		645
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Яйца вареные	40	57
Каша молочная рисовая с маслом	250	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		349
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из квашеной капусты	60	46
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		634
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	114
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	108
Жаркое из цыпленка	225	348
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		889

В.О.

Невердовский