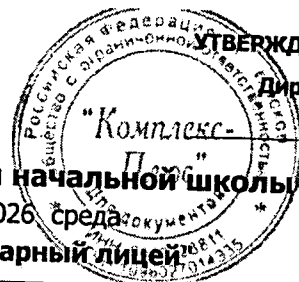


Согласовано
Директор лицея
И. В. Анисимов



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

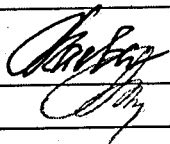
Меню обучающихся начальной школы
на 13.05.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		699
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		699
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Батон	40	95
Итого		699
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	124	50
Сырники из творога со сметаной	170	377
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		464
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Суп картофельный горох	250	126
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		747

Льготное питание		
Плов из цыпленка	150	316
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		408
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный горюх	250	126
Колобок особый	90	275
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		974
Полдник		
Булочка домашняя	75	286
Кисель из концентрата	200	118
Итого		404
Итого		6068

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Согласовано
Директор школы
Ч. В. Ансимова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 13.05.2026 среда
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Булочка домашняя	75	286
Чай с сахаром	200	56
Итого		342
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		695
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		101
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		676
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Гуляш	100	286
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	18	36
Итого		695
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный горох	250	126
Колобок особый	100	307
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		1 044

[Signature]

[Signature]