

Сотставлено
Директор лицея
И. В. Анисимов



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 21.05.2026 четверг
МАОУ "Гуманитарный лицей"

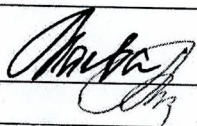
Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Сосиски отварные	90	209
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		607
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Цыпленок отварной	90	191
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	255
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		519
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		657

Льготное питание

Каша молочная рисовая с маслом	155	152
Чай с сахаром	200	56
Батон	20	48
Итого		256
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Пюре картофельное с маслом	155	160
Чай с сахаром	200	56
Колобок песочный	50	223
Хлеб	36	72
Итого		892
Полдник		
Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
Итого		5363

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Каева С.Г.

Козырева Н.В.

Соловьев
Директор
Ч. В. Ансеров



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся 5-11 классов

на 21.05.2026 четверг

МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Колобок песочный	75	334
Чай с сахаром	200	56
Итого		390
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		666
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Яблоки	130	58
Итого		58
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Котлеты, биточки, шницели	100	326
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		705
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из моркови с маслом растительным	60	46
Сосиски отварные	100	232
Макаронные изделия отварные с маслом	185	260
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Итого		666
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	88
Котлеты, биточки, шницели	100	325
Пюре картофельное с маслом	185	187
Чай с сахаром	200	56
Булочка домашняя	50	191
Хлеб	36	72
Итого		919