

Сотна совано
Директор лицея
М. В. Ансенов



Директор ООО "Комплекс-Плюс"

Невердовский В.О.

Меню обучающихся начальной школы
на 12.05.2026 вторник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное горячее питание		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		534
Горячее питание (1-4 кл.) 2 смена		
Котлеты, биточки, шницели	90	293
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		691
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	227
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	50	139
Батон	20	48
Итого		534
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ 2 вариант		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	210	206
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		343
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант 2		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Котлета из филе цыпленка	90	151
Макаронные изделия отварные с маслом	155	222
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	36	72
Итого		538

Льготное питание

Блинчики с джемом	120	270
Чай с сахаром	200	56
Итого		326
Группа продленного дня и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	150	226
Чай с сахаром	200	56
Хлеб	36	72
Батон	20	48
Итого		719
Полдник		
Пирожки печеные с яблоками	70	157
Чай с сахаром	200	56
Итого		213
Итого		4617

Зав. производством _____

Каева С.Г.

Экономист по ценам _____

Козырева Н.В.

Сотставлено
Директор лицея
М. В. Ансеев



Меню обучающихся 5-11 классов
на 12.05.2026 вторник
МАОУ "Гуманитарный лицей"

Директор ООО "Комплекс-Плюс"
Невердовский В.О.

Наименование	Выход (гр)	ККал
Бесплатное питание		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ		
Печенье	31	132
Чай с сахаром	200	56
Итого		188
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	261
Чай с сахаром	200	56
Булочка с маком	75	209
Батон	20	48
Итого		638
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Блинчики с маслом сливочным	110	269
Чай без сахара	200	1
Итого		270
Льготное питание (без статуса ОВЗ) 2 вариант		
Сыр порционный	20	64
Каша молочная геркулесовая с маслом	250	235
Чай без сахара	200	1
Хлеб ржаной	18	36
Итого		336
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)		
Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	48
Макароны отварные с сыром и маслом	225	388
Чай с сахаром	200	56
Колбаса запеченная в тесте	80	217
Хлеб	18	36
Итого		745
Питание за счет средств родителей (обед) и льготное питание (СВО,ММО)		
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	92
Тефтели мясные	110	225
Каша гречневая рассыпчатая	180	271
Чай с сахаром	200	56
Пряники	43	142
Хлеб	36	72
Итого		858

Ан *Андрей*